Утверждаю:
Директор
ООО «Торговый Дом Марс»
_____ /Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»
_____ /Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ «СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

(стоимость 125,00)

«22» 09 2022 г

Возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы			
1	2	3	4	5	6	7	9	
День 9								
Обед	Огурец / томат свежий в нарезке (50/50)	100	1	0,1	2,5	14	54-23/ 54-3з****	26,38
	Суп картофельный с горохом, с курицей	250	5,3	8,4	29,5	215	139*	10,52
	Фрикадельки из мяса птицы (курица) в соусе	110	11,3	10,8	8,3	175	360***	26,49
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	6	43	253	332*	13,44
	Компот из кураги	200	0,1	0,1	22,2	90	638*	15,75
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,4	1,2	17	91	т/к	5,00
	Яблоко свежее	130	0,6	0,6	13	61	т/к	12,42
	Кондитерское изделие (печенье)	40	3,8	4	19,8	130	т/к	15,00
Итого за обед:		**1060**	**32,1**	**31,2**	**155,6**	**1020**		**125,00**

Зав. производством _____